

Dies ist eine **STECHPALME !** Ihr Steckbrief:

- Die Gattung Stechpalmen ist weltweit in allen Klimazonen verbreitet. Die meisten Arten gedeihen in den Tropen und Subtropen. In Mitteleuropa ist nur eine Art, die Europäische Stechpalme, heimisch. Sie gehört zu den „Geschützten Pflanzen“ der Schweiz.
- Bei uns wird die Stechpalme als ein „bis 10m hoher immergrüner Strauch oder Baum“ beschrieben. Ihre Blätter sind derb, lederartig, dunkelgrün glänzend und vollständig kahl. Der Rand von Blättern aus den unteren Bereichen der Pflanze ist auf beiden Seiten mit Stacheln versehen, die alternierend aufwärts und abwärts geneigt sind. Mit zunehmender Höhe der Pflanze lässt die Bestachelung nach und es treten vermehrt auch völlig stachelfreie Blätter auf.
- Ihre Verbreitung umfasst Wälder in klimatisch ausgeglichenen Lagen (mit milden Wintern und nicht zu trockenen Sommern) im Flachland und im Alpenvorland bis 1800 m ü.M. Sie bevorzugt kalkfreien, gleichwohl nährstoffreichen, lockeren und sandigen Lehmboden. Sie scheut Licht und gedeiht am besten im Halbschatten oder Schatten. In Mischwäldern wächst die Strauchform, da sie viel Schatten verträgt. Die Stechpalme bildet Wurzelsprosse und wächst deshalb oft in großen Beständen. Im Wallis und Graubünden kommt sie selten vor.
- Die Blüten der Stechpalme sind weiss und die Art ist zweihäusig, d.h. weibliche und männliche Blüten kommen auf getrennten Individuen vor. Die bei Reife roten Steinfrüchte sind bei einem Durchmesser von 8 bis 10 mm kugelig bis erbsenförmig, glänzend und saftig. Sie enthalten vier Steinkerne mit Samen. Die Fruchtreife tritt ab Oktober ein.
- Die Blätter sowie die (roten) Früchte der europäischen Stechpalme sind stark giftig. Dabei liegt bei Erwachsenen die tödliche Dosis bei 20 bis 30 roten Beeren, bei Kindern entsprechend tiefer.
- Einige Arten und Sorten werden als Zierpflanzen in Parks und Gärten genutzt. Die Zweige mit den roten Früchten werden in Großbritannien, Frankreich und Nordamerika als Weihnachtsdekoration verwendet und werden zunehmend auch in Mitteleuropa populär.

Zur Europäischen Stechpalme können Sie ergänzende Infos in [info flora](#) und [Wikipedia](#) finden.